FORMATION RÉGLEMENTAIRE · PRÉVENTION & SECOURS

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Apprenez à porter secours à un collègue et à repérer les risques dans votre entreprise. Certificat SST valable 24 mois.

DURÉE	EFFECTIF	MODALITÉ	TARIF INTER
14 h · 2 jours	**4 à 10 stagiaires**	**Présentiel · inter ou intra**	**200 € HT / pers.**

Objectifs

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Programme

Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime pour choisir l'action à mener
- Garantir une alerte qui fait arriver les secours adaptés
- Secourir la victime : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, atteinte des os et des articulations, plaie
- Victime qui ne répond pas mais respire : position latérale de sécurité
- Victime qui ne répond pas et ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur (DAE)

Contribuer à la prévention des risques professionnels

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Repérer et caractériser les risques dans une situation de travail
- Proposer des actions de prévention pour supprimer ou réduire ces risques
- Informer les bonnes personnes des situations dangereuses repérées

Informations pratiques

Public	Tout salarié volontaire, quel que soit son poste.
Prérequis	Aucun. Maîtrise du français oral.
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active : démonstrations, études de cas et mises en situation d'accident simulé. Mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation, maquillage.
Évaluation	Épreuves certificatives définies par l'INRS : mise en situation d'accident du travail simulé et entretien sur la prévention. Le certificat SST est délivré aux candidats qui ont validé l'ensemble des compétences.

Validation	Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois. Maintien et actualisation des compétences (MAC) à réaliser tous les 24 mois.
Formateur	Formateur SST certifié par le réseau INRS. Organisme habilité par l'INRS.
Délais d'accès	Inter : inscription jusqu'à 7 jours avant la session, dans la limite des places ; session confirmée dès 4 inscrits. Intra : sous 3 à 4 semaines après accord.
Lieu	Inter : Seine-et-Marne (77) — adresse précise envoyée à la confirmation. Intra : dans les locaux du client.
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap, avec adaptation selon le besoin. Référent handicap : Margaux Biard, 07 66 78 03 63, contact@adf-france.com.
Indicateurs de résultats	Satisfaction : 3,93 / 4 · 99 % de stagiaires satisfaits ou très satisfaits (19 réponses, 3 sessions de juin à octobre 2026)
Tarif intra	1 800 € HT par groupe (jusqu’à 10 stagiaires)
Contact	contact@adf-france.com · 07 66 78 03 63