FORMATION RÉGLEMENTAIRE · PRÉVENTION & SECOURS

MAC SST — Maintien et actualisation des compétences

Le recyclage obligatoire tous les 24 mois pour garder un certificat SST valide.

DURÉE	EFFECTIF	MODALITÉ	TARIF INTER
7 h · 1 jour	**4 à 10 stagiaires**	**Présentiel · inter ou intra**	**130 € HT / pers.**

Objectifs

- Maintenir et actualiser ses compétences d'intervention face à un accident du travail.
- Actualiser ses compétences en prévention des risques professionnels.

Programme

Retour d'expérience et actualisation

- Échanges sur les interventions réalisées depuis la dernière formation
- Évolutions de la réglementation et des techniques de secours

Révision des gestes de secours

- Protéger, examiner, faire alerter, secourir
- Mises en situation d'accident simulé sur l'ensemble des cas : saignement, étouffement, malaise, brûlure, plaie, traumatisme
- Réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur (DAE)

Prévention

- Repérer les situations dangereuses dans son environnement de travail
- Remonter l'information et proposer des actions de prévention

Informations pratiques

Public	Titulaires du certificat SST.
Prérequis	Être titulaire du certificat SST (en cours de validité ou expiré).
Méthodes pédagogiques	Mises en situation d'accident simulé, analyse des pratiques, mannequins et défibrillateur de formation.
Évaluation	Épreuves certificatives définies par l'INRS, réalisées pendant la formation.
Validation	Prolongation du certificat SST pour 24 mois.
Formateur	Formateur SST certifié par le réseau INRS. Organisme habilité par l'INRS.
Délais d'accès	Inter : inscription jusqu'à 7 jours avant la session, dans la limite des places ; session confirmée dès 4 inscrits. Intra : sous 3 à 4 semaines après accord.
Lieu	Inter : Seine-et-Marne (77) — adresse précise envoyée à la confirmation. Intra : dans les locaux du client.

ADF France Centre de Formations · SIRET 910 765 012 00027 · Organisme de formation professionnelle (déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 01234 56 auprès du préfet de région, agrément de l'État) · 12 B av. des Jacinthes, 77340 Pontault-Combault

Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap, avec adaptation selon le besoin. Référent handicap : Margaux Biard, 07 66 78 03 63, contact@adf-france.com.
Indicateurs de résultats	Indicateurs publiés après les premières sessions de recyclage.
Tarif intra	900 € HT par groupe (jusqu’à 10 stagiaires)
Contact	contact@adf-france.com · 07 66 78 03 63